



Ma garde-robe minimaliste

Pour faciliter le rangement et l'organisation de vos vêtements, en plus de vous permettre de choisir plus rapidement votre tenue du jour, une garde-robe qui respecte les principes du minimalisme pratique est idéale. Voici donc quelques règles à respecter ainsi que notre liste d'essentiels pour vous aider à constituer la vôtre.

Cinq règles à respecter

pour concevoir votre garde-robe minimaliste

1- Évaluer le temps que vous consacrez à chacune de vos activités quotidiennes

Vous êtes une grande sportive et passez plusieurs heures à pratiquer une activité physique? Il est donc normal que votre garde-robe contienne plusieurs paires de pantalons confortables et de chandails de sport. Si c'est plutôt votre emploi de bureau qui occupe la plus grande partie de votre temps, vos vêtements seront probablement naturellement davantage constitués de chemises et de pantalons classiques.

2- Acheter des vêtements indémodables et déterminer une palette de couleurs

Idéalement, choisissez une couleur de base neutre que vous utiliserez pour les vêtements plus coûteux, comme les pantalons ou les chandails de laine. Déterminez ensuite quelques couleurs qui sauront bien s'agencer les unes aux autres afin de faciliter le choix de vos vêtements lors de l'achat et des matins pressés!

3- Privilégier la qualité et les matières durables

Quand vient le temps de diminuer la quantité de vêtements de notre garde-robe, il vaut mieux miser sur la qualité des morceaux achetés. Pensez donc à privilégier des matières durables ainsi que des vêtements conçus solidement et idéalement indémodables.

4- Éviter les articles « au cas où » et les doublons

Il n'est pas nécessaire de posséder plusieurs exemplaires d'un même morceau, juste « au cas où », ce qui ne ferait qu'encombrer davantage votre garde-robe. Si jamais le besoin se présentait de remplacer un de vos vêtements pour une raison ou une autre, les magasins seraient toujours là pour vous permettre de le faire rapidement!

5- Les accessoires font toute la différence

N'hésitez pas à vous procurer quelques accessoires originaux qui viendront ajouter la touche de punch manquante à votre tenue! Une belle ceinture, une boucle pour les cheveux ou des bijoux bien choisis peuvent faire facilement une belle différence!



Liste des essentiels

(à modifier évidemment selon vos priorités et votre mode de vie)



Pantalons/shorts

- Trois paires de jeans de styles différents
- Deux paires de pantalons « habillés »
- Deux paires de pantalons de style « loungewear »
- Trois paires de shorts



Jupes/robes

- Une robe pour les occasions spéciales
- Trois robes/jupes de tous les jours



Chandails

- Trois t-shirts neutres
- Deux t-shirts à motifs
- Trois chemises
- Trois chandails chauds (coton ouaté, vestes, cardigans)
- Un gros chandail de laine



Chaussures

- Une paire de souliers de course
- Une paire de sandales
- Une paire de bottes d'hiver
- Une paire de souliers « habillés »



Vêtements d'extérieur

- Un imperméable
- Un manteau doublé printemps/automne
- Un manteau pour les sports d'hiver
- Un manteau d'hiver « habillé »
- Une paire de pantalons d'hiver
- Une casquette ou chapeau



Vêtements spécialisés (selon votre niveau d'activité)

- Deux paires de pantalons de sport
- Deux chandails de sport



Sous-vêtements

- Deux soutiens-gorges de sport
- Sept culottes
- Quatre soutiens-gorges
- Sept paires de bas

Liste des essentiels

(à modifier évidemment selon vos priorités et votre mode de vie)

		Minimaliste	Modéré	Abondant
Pantalons / shorts	Jeans	2	3-6	7
	Pantalons habillés	2	3-5	6
	Pantalons loungewear	2	3-5	6
	Shorts	2	3-6	7
Jupes / robes	Robes pour occasions spéciales	2	3-5	6
	Robes / jupes de tous les jours	3	4-7	8
Tops / Hauts	T-shirts manches courtes	5	6-9	10
	T-shirts manches longues	3	4-6	7
	Chemises / tops plus habillés	3	4-6	7
	Chandails / pulls	4	5-8	9
	Vestes	2	3-5	6
	Chandails de laine	1	2-4	5
Sous-vêtements	Culottes	7	8-12	13
	Soutiens-gorges	7	8-12	13
	Paires de bas	7	8-12	13
	Bas collants	1-2	3-6	7
Vêtements d'extérieur	Imperméable	1	2	3
	Manteau doublé printemps/automne	1	2	3
	Manteau pour les sports d'hiver	1	2	3
	Manteau d'hiver habillé	1	2	3
	Paire de pantalons d'hiver	1	2	3
	Accessoires (tuques, gants, foulards)	1-2 ensembles	3-4 ensembles	5 ensembles
Chaussures	Souliers de course	1	2	3
	Sandalettes sport	1	2	3
	Sandalettes habillées	1	2	3
	Bottes d'hiver	1	2	3
	Bottillons	1	2	3
	Souliers habillés	1	2	3
Vêtements spécialisés selon niveau d'activité	Pantalons de sport	1	2-4	5
	Tops de sport	2	3-5	6
	Soutiens-gorges de sport	1	2-4	5
Accessoires	Ceinture	1	2-3	4
	Foulard léger / mode	2	3-5	6
	Casquette / chapeau	1	2-3	4

